



Wissens- und Netzwerkanlass

SVG-Input 2021:

(Str-)essen

Essverhalten der Gäste positiv beeinflussen

Mittwoch, 27. Januar 2021 | 14.30 – 17 Uhr

Psychiatrische Universitätsklinik, Zürich



SVG-Input 2020:

(Str-)essen

Essverhalten der Gäste positiv beeinflussen

Gesundheitsbewusst/-er leben ist ein klarer Trend. Das Essen ist ein wichtiger Bestandteil davon, und entsprechend hoch sind die Erwartungen der Gäste. Längst reagieren Betriebe der Gemeinschaftsgastronomie mit vielfältigen und attraktiven Angeboten.

Alles bestens – so könnte man meinen. Aber...

Richtet sich primär an Kader und Fachkräfte der Spital-, Heim- und Gemeinschaftsgastronomie – aber auch an alle weiteren Personen, die an den psychologischen Einflüssen aufs Essverhalten interessiert sind.

...warum ist die Schlange beim Schnipso noch immer die längste?

Unser Essverhalten ist geprägt durch ein Zusammenspiel der Emotionen, davon werden die meisten nicht bewusst wahrgenommen. Weiter spielen der Arbeitsalltag und -Ablauf und die individuelle Arbeitssituation eine entscheidende Rolle dabei, ob (oder wie sehr) wir uns gesund ernähren.

Lebensmittel sollten nicht einfach in «gesund» und «ungesund» eingeteilt werden. Natürlich kommt es darauf an, was die Gäste essen. Doch entscheidend ist auch, in welchem Umfeld sie das tun. Ein Sandwich ist also nicht per se ungesund – wichtiger ist, ob sich der Gast bewusst Zeit nimmt (oder nehmen kann), das Sandwich wirklich zu geniessen und dabei abzuschalten.

Ernährungspsychologin Ronia Schiffan setzt uns an diesem intensiven Nachmittag nicht die rosa Brille auf, sondern die psychologische. Sie entlarvt Zusammenhänge und zeigt auf, welche vielfältigen Faktoren (gerade auch ausserhalb der Küche und dem Speiseangebot) eine Rolle spielen und wo/wie sich das Essverhalten unserer Gäste aktiv in eine positive Richtung steuern lässt.



« *Wir sollten
damit aufhören,
Essen in gesund
und ungesund
einzuteilen* »



Ronia Schifftan

Msc Angewandte Psychologie,
Ernährungspsychologin ZEP

Mit ihrem Hintergrund der Arbeits-, Organisations-, Medien- und Ernährungspsychologie arbeitet sie für verschiedene Kunden aus Gesundheitsförderung und Privatwirtschaft. Freischaffend ist sie als Dozentin für BGM, Ernährungs- und Medienpsychologie an verschiedenen Hochschulen tätig. Aktuelle Arbeitsschwerpunkte sind der Einfluss der sozialen Medien auf das Gesundheitsverhalten, Zusammenhänge zwischen Arbeitsbedingungen und dem Essverhalten sowie psychische Gesundheit in Zeiten des neuen Coronavirus.

SVG-Input vom Mittwoch, 27. Januar 2021:

(Str-)essen

Essverhalten der Gäste positiv beeinflussen

Programm

- 14.00 Uhr **Willkommenskaffee**
- 14.30 Uhr **Begrüssung** durch Thomas Leu, SVG-Präsident sowie Walter Knup, Leiter Gastronomie der Psychiatrischen Universitätsklinik Zürich
- 14.40 Uhr **(Str-)Essen**
Referat von Ronia Schiftan, MSc Angewandte Psychologie, Ernährungspsychologin ZEP
- ca. 15.45 Uhr Kurze Pause
- ca. 16.00 Uhr Fortsetzung des Referats
- 17 – 18 Uhr **Ausklang mit Apéro**

Preise Für SVG-Mitglieder sFr. 290.— (zzgl. MwSt.)
Für Nichtmitglieder sFr. 390.— (zzgl. MwSt.)

Anmeldung bis 15. Januar 2021 mit Anmeldekarte
oder online: www.svg.ch/anmelden

Ort Psychiatrische Universitätsklinik
Lenggstrasse 31, 8032 Zürich

Anfahrt Ab Bahnhof Zürich Stadelhofen mit Tramlinie 11 (Richtung Rehalp) oder Forchbahn S 18 (Richtung Forch/Esslingen), Haltestelle «Balgrist» oder Buslinie 77 (Haltestelle «Flühgasse») erreichbar.

Bei der Klinik stehen nur wenige kostenpflichtige Parkplätze bei der August Forelstrasse zur Verfügung. Die Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln wird daher empfohlen.

Veranstalter SVG – Schweizer Verband für Spital-, Heim- und Gemeinschaftsgastronomie
Marktgasse 10, 4800 Zofingen, info@svg.ch
www.svg.ch

Diese Veranstaltung
wird unterstützt durch:

Sponsor:



Partner:

Salt & Pfeffer

Zudem danken wir
unserem Gastgeber:

